

XII Media Maratón de Guadalajara 2011

Escrito por Javier Ballesteros

Lunes 19 de Diciembre de 2011 23:24 - Última actualización Martes 20 de Diciembre de 2011 08:37

5 Veganos desafiaron al asfalto el pasado 18 de diciembre, la carrera constó de prueba corta de 11 Km's y media maratón, tomaron la salida 5 veggies, aquí tenéis la crónica de dos de ellos:



Carrera de 11 Km's, por Patricia Herráiz

Hoy he corrido una vuelta (11km) de la Media Maratón de mi ciudad, Guadalajara. Me hacía especial ilusión porque era la primera vez que la corría, ya que el recorrido es muy duro. En mi familia es una prueba muy querida y especial y yo por fin podía formar parte de ella ;-)

Además, un amigo mío, Pas, corría conmigo para hacerla mas llevadera, que más se puede pedir!

Al llegar Javi y yo a por los dorsales, un ambiente genial. Muchas caras conocidas, comentarios, nervios... pero muchas ganas y con un tiempo propicio, nada de viento y mucho sol, a pesar del frío, pero otros años los compañeros de carrera han sido la nieve y el viento gélido, así que todo estaba a nuestro favor.

Calentamiento, estiramientos y a colocarnos. Me despido de Javi y le deseo mucha suerte, sé que va a echar el resto, y todavía no sabemos la sorpresa que nos va a dar. Comienza la carrera! Cojo ritmo enseguida y voy buscando todo el rato un sitio donde no me agobie la gente, Pas me sigue y en cuanto encontramos nuestro sitio se adelanta un poco para tirar de mí. A la altura de mi casa, el primer subidón, mi hermana ha bajado a vernos! Me da mucha

XII Media Maratón de Guadalajara 2011

Escrito por Javier Ballesteros

Lunes 19 de Diciembre de 2011 23:24 - Última actualización Martes 20 de Diciembre de 2011 08:37

alegría y aprovecho el subidón y el terreno favorable de los siguientes km para alargar zancada y dejarme caer. Consultamos ritmo a los compis y vamos a 4:40! Toma! Voy genial, así decido apretar todavía un poco, luego en las cuestas arriba ya habrá tiempo de levantar zapatilla. Se termina lo bueno y comienza la subida. De repente, siento tenso el soleo y me va doliendo el tendón de Aquiles. MIERDA! Con lo bien que voy y lo que estoy disfrutando! El otro día me dió un tirón en el agua y no creía que fuera a fastidiarme.

A medida que la pendiente se incrementa, mi dolor también, así que decido no darme caña, e ir lo más suave posible, pasitos cortitos y tranqui. Pasa la primera cuesta infernal (la de los multicines) y al doblar la esquina vemos a David, segundo subidón, nos arranca una sonsira y grita que Javi va primero, HOSTIA PUTA! pienso, increíble! De nuevo terreno favorable y entre la noticia y la cuesta abajo, se me van solas las piernas. Ya en la cuesta de las gotas (segunda cuesta infernal) de nuevo bajo ritmo y acorto paso. Aquí lo paso fatal, incluso pienso que como me siga en aumento en dolor, rompe y no puedo seguir. Así que me lo tomo muuuuuy tranquilamente porque hay que acabar. Otra vez un descenso y me sigue doliendo. Decido parar y estirar bien. Me masajeo un poco para calentar el músculo y que me aguante y continúo para terminar. Me encuentro un poco mejor y decido apretar un poco hasta el final (quedan 3 km) ya hay que tirar como sea. Aprovecho la bajada desde la bicicleta y cojo ritmo alegre y así hasta el final. Rotonda del Quijote y se ven las pistas. Entramos y queda una vuelta dentro. Ya está! Ya está! Aprieto a tope, que hacen foto!!!

Me quito el chip, cojo la bolsa, estiro bien y me voy corriendo a cambiarme al coche y a coger la ropa de Javi. Cuando me estoy cambiando, ya pasa el coche de la policía, casi tengo que salir en medio pelotillas para dar el último aliento a Javi que va a terminar TERCERO! No me lo puedo creer. Salgo corriendo para llegar cuanto antes a darle un abrazo y un besazo a mi campeón!!!! Menudo día de alegría e ilusión! Yo me lo he pasado genial, definitivamente ya disfruto corriendo, pero lo que más me gusta es llegar a meta a felicitar a mi veggiecampeón!!!

Media maratón, por Javier Ballesteros

XII Media Maratón de Guadalajara 2011

Escrito por Javier Ballesteros

Lunes 19 de Diciembre de 2011 23:24 - Última actualización Martes 20 de Diciembre de 2011 08:37



gta sp q u n a s i g u e s f a i r d e n o p a l e s a n s e l o p e d u b i e n a n e s e a d o p a r a e l p u b l i c o g e r s a l i t a

XII Media Maratón de Guadalajara 2011

Escrito por Javier Ballesteros

Lunes 19 de Diciembre de 2011 23:24 - Última actualización Martes 20 de Diciembre de 2011 08:37

