

Cursa San Sebastià la Vilavella

Escrito por Pablo

Jueves 05 de Febrero de 2015 21:49 - Última actualización Sábado 07 de Febrero de 2015 19:20



Intente salir rápido para evitar embotellamientos en la primera senda, al empezar yendo hacia arriba, al salir de la primera senda sobre le km 4 ya tenía los gemelos cargados, vi a un chaval del pueblo y decidí engancharme con él ya que llevaba un ritmo un poco más bajo que el mio pero que me haría recuperarme. Sobre el km 6´5 llegamos a la segunda senda y me encontraba mucho mejor, aunque decidí quedarme con él ya que aún quedaba la subida más larga y no quería fliparme. Llegando al km9 y casi en la parte más alta de la carrera me encontraba genial para empezar a tirar a mi ritmo, pero al chico no lo vi muy bien y decidí quedarme con él y hacerle un poco de apoyo, sobre el km 10´5 ya empezamos a bajar por senda, con algún que otro atasco pero al menos disfrutando de las vistas, y los trozos que se podía correr, sobre el km 14 empezaba un asfalto rápido. A falta de un par de kms y cuestecillas de asfalto un poco rompepiernas el chico peto y no podía con su alma, tras decirme varias veces que tirara a mi rollo, yo me negué y dándole lo que yo creo que era apoyo moral, fui con él en todo momento, aun así, acabamos los 19 kms en 2:04:33:

Mi conclusion es: estoy más que contento con el tiempo que hice y la muy buena sensación de estado físico en la que acabé, porque, aún sabiendo que incluso podría haberlo hecho mucho

Cursa San Sebastià la Vilavella

Escrito por Pablo

Jueves 05 de Febrero de 2015 21:49 - Última actualización Sábado 07 de Febrero de 2015 19:20

mejor (1:50-1:55), decidí apoyar a alguien que no se encontraba nada bien, no sé si él lo valorará, pero he de decir que me siento genial por lo que hice.

Pues aquí mi tostón que deja claro lo contento que estoy, dar las gracias de nuevo a mi niña por haber estado una vez más esperándome en meta, para ella la canción.